



PRESSEMITTEILUNG

Itzehoe, 01. Oktober 2024

Gesundheit erleben: Über 300 Jugendliche bei den Jugendgesundheitstagen dabei

„Über 300 Jugendliche haben an den 15. Steinburger Jugendgesundheitstagen teilgenommen – ein großartiger Erfolg“, sagt Sonja Wilke, die Leiterin des Gesundheitsamtes. Die Veranstaltung fand am 26. und 27. September 2024 in drei verschiedenen Einrichtungen der Kreisverwaltung Steinburg in Itzehoe statt und richtete sich an Schülerinnen und Schüler der 8. Klassen der Gemeinschaftsschulen und Gymnasien.

Insgesamt waren drei Klassen gleichzeitig für 130 Minuten unterwegs, um sich an drei verschiedenen Orten über Gesundheitsthemen zu informieren. Im Gesundheitsamt konnten die Jugendlichen unter anderem den Zahntunnel besuchen, ihre Seh- und Hörfähigkeit testen lassen und sich bei einem gesunden Frühstück stärken.

Im Kreistagssaal warteten spannende Mitmach-Aktionen von Institutionen wie der Polizei, dem Klinikum Itzehoe (Adipositasambulanz und Kinder- und Jugendpsychiatrie), dem Blauen Kreuz, Pro Familia, der Erziehungsberatungsstelle, dem Kreisjugendring und dem Weißen Ring. Ein Highlight war der „Rauschbrillen-Parcours“, bei dem die Jugendlichen erfahren konnten, wie es ist, unter Alkoholeinfluss zu stehen. Außerdem haben sie an der Adipositasambulanz den Zuckergehalt in verschiedenen Lebensmitteln geschätzt und Ideen gesammelt, wie man als Jugendlicher Stress abbauen kann. Der Kreisjugendring brachte mit Pedalos Bewegung in die Veranstaltung.

Den Abschluss bildete ein halbstündiger Workshop mit dem Behindertenbeauftragten, dem Frauenhaus und dem Weißen Ring, der den Vormittag perfekt abrundete.

„Gesundheit kann richtig Spaß machen“ – das war das Fazit vieler Jugendlicher nach den Jugendgesundheitstagen.

Amt
Büro des Landrats

Dienstgebäude
Viktoriastr. 16-18

Ansprechpartnerinnen
Britta Glatki / Fiona Glatki

Zimmer
231

Telefon:
04821/69 487/69 568
04821/69 0 (Zentrale)

E-Mail:
pressestelle@steinburg.de

Anschrift
Kreis Steinburg – Der Landrat
Viktoriastr. 16-18
D – 25524 Itzehoe

www.steinburg.de

Die Veranstaltung wird zwar vom Kreisgesundheitsamt organisiert, doch ohne das Engagement und die Kooperation zahlreicher Institutionen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen wäre ein so buntes Programm gar nicht möglich gewesen.

Zu den Mitwirkenden der Jugendgesundheitstage gehören: Autonomes Frauenhaus, Erziehungsberatungsstelle, Blaues Kreuz in der ev. Kirche, Gesundheitsamt, Klinikum Itzehoe, Kreisarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege, Kreisjugendring Steinburg, Polizeidirektion Itzehoe, Pro Familia und der Weiße Ring.

Anlage: Foto (© Kreis Steinburg)

