



Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems sind im **Kreis Steinburg** und deutschlandweit die häufigsten stationär behandelten Erkrankungen [1] und Todesursachen [2]. Aus Sicht der Bevölkerungsgesundheit zählen zu den wesentlichen Herz-Kreislauf-Erkrankungen die koronare Herzkrankheit, der Herzinfarkt und der Schlaganfall [3].

HEART YES!

Das Motto des Weltherztag am 29. September ist „HEART YES!“. Diese Kampagne zum Weltherztag 2024 soll alle Länder dazu motivieren, der Gesundheit des Herzens Priorität einzuräumen und zielgerichtete Maßnahmen zur Herz-Kreislauf-Gesundheit auf den Weg zu bringen [4].

Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Die Deutsche Herzstiftung verweist darauf, dass 2021 deutschlandweit die Koronare Herzkrankheit die Herzerkrankung mit der höchsten Morbidität und Mortalität war [5]. Bei der Koronaren Herzkrankheit kommt es infolge von verkalkten Herzkranzgefäßen zu einer unzureichenden Durchblutung des Herzmuskels. Mögliche Folgeerkrankungen sind Angina pectoris (bei körperlicher Anstrengung tritt das Gefühl der Brustenge auf) oder, bei vollständigem Gefäßverschluss, ein Herzinfarkt [6].

Prävalenz im Kreis Steinburg Koronare Herzkrankheit

Im Jahr 2022 waren im **Kreis Steinburg** 8.000 Bürger*innen ab dem 30. Lebensjahr an koronarer Herzkrankheit erkrankt. Die standardisierte 1-Jahres-Prävalenz (methodische Erläuterungen [7]) betrug 8,05 %, in Schleswig-Holstein 7,51 %. Im Zeitverlauf liegen die Werte im **Kreis Steinburg** seit 2017 stets bei rund 8 %, in Schleswig-Holstein im Mittel etwas niedriger.

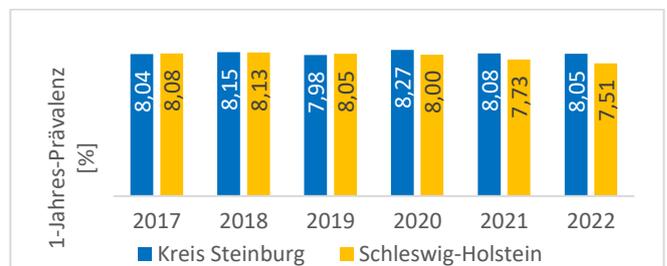


Abbildung 1: Prävalenz Koronare Herzkrankheit [%] alters- und geschlechtsstandardisierte 1-Jahres Prävalenz („fairer“ Vergleich [7]); Anteil Erkrankungsfälle in der Bevölkerung bei Personen ab dem 30. Lebensjahr
Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO) [8] eigene Darstellung

Prävalenz im Kreis Steinburg Herzinfarkt

Im Jahr 2022 wurden 330 Herzinfarkt-Fälle je 100.000 Einwohner*innen bei Einwohner*innen des Kreises ab dem 30. Lebensjahr stationär im Krankenhaus behandelt (methodische Erläuterungen [7]). Bezogen auf die Einwohnerzahl der ab 30-Jährigen waren dies 314 Fälle. In Schleswig-Holstein wurden 320 Fälle je 100.000 Einwohner*innen bei Personen ab dem 30. Lebensjahr dokumentiert. Während die Anzahl der Fälle von 2017 bis 2019 im **Kreis Steinburg** niedriger war als in Schleswig-Holstein, ist die Anzahl seit 2020 leicht höher [9].

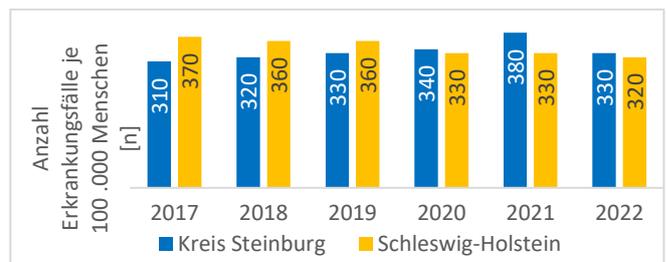


Abbildung 2: Prävalenz Herzinfarkt [n], alters- und geschlechtsstandardisierte Anzahl Erkrankungsfälle je 100.000 Einwohner*innen bei Personen ab dem 30. Lebensjahr („fairer“ Vergleich [7])
Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO) [9] eigene Darstellung

Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Risikofaktoren, die Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen sind Hypertonie (Bluthochdruck), Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen und Adipositas, ebenso individuell nachteiliges Gesundheitsverhalten (z. B. Rauchen, Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung). Diese Risikofaktoren können durch gesundheitsbewusstes Verhalten und medikamentöse Therapien beeinflusst werden und bieten lohnendes Potential, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern [3].

Unterstützung im Kreis Steinburg

Das Gesundheitsamt des Kreises informiert regelmäßig zu gesundheitsbezogenen Themen und Volkshochschulen oder Sportvereine vor Ort bieten gesundheitsförderliche Kurse an. Über die Krankenkassen besteht die Möglichkeit an Veranstaltungen in den Handlungsfeldern Suchtmittelkonsum, Bewegungsgewohnheiten, Stressmanagement und Ernährungsgewohnheiten teilzunehmen.

Impressum

Herausgeber: Kreis Steinburg, Der Landrat, Gesundheitsamt, Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe

Bearbeitung: Tannja Pfaff, September 2024

- [1] Statistisches Bundesamt (Destatis), Genesis-Online, „Tabelle 23131-01-01-4: Vollstationär behandelte Patienten nach Alter und Hauptdiagnose nach Wohnsitz,“ [Zugriff am 15. Februar 2024]. Datenlizenz by-2-0.
- [2] Statistisches Bundesamt (Destatis), Genesis-Online, „Tabelle 23211-01-04-4; Gestorbene nach Geschlecht und Todesursachen,“ [Zugriff am 12. Februar 2024]. Datenlizenz by-2-0.
- [3] Robert Koch-Institut, „Herz-Kreislauf-Erkrankungen,“ Gesundheit A-Z, 2023. [Online]. Available: https://www.rki.de/DE/Content/GesundAZ/H/Herz_Kreislauf_Erkrankungen/Herz_Kreislauf_Erkrankungen_Inhalt.html. [Zugriff am 9. April 2024].
- [4] World Heart Federation, „World Heart Day,“ 2024. [Online]. Available: <https://world-heart-federation.org/world-heart-day/about-whd/theme/>. [Zugriff am 16. August 2024].
- [5] Deutsche Gesellschaft für Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie e.V. (DGTHG), „Fakten-Highlights zum Deutschen Herzbericht 2022,“ Presse-Information Deutscher Herzbericht 2022, 2023. [Online]. Available: https://www.dgthg.de/sites/default/files/Dossier_Fakten-Highlights_Deutscher-Herzbericht-2022_DHS_DGK_DGTHG_DGPK_DGPR_2023-09-21_Final.pdf. [Zugriff am 16. August 2024].
- [6] Deutsches Herzzentrum der Charité, „HerzAtlas: Der ausführliche Ratgeber des DHZC rund ums Herz,“ 2022. [Online]. Available: <https://www.dhzb.de/ratgeber>. [Zugriff am 19 April 2024].
- [7] Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), „Gesundheitsatlas Deutschland,“ Methodik, 2023. [Online]. Available: <https://www.gesundheitsatlas-deutschland.de/methodik>. [Zugriff am 14. Februar 2024].
- [8] Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), Gesundheitsatlas Deutschland, „Koronare Herzkrankheit - Vergleiche: Koronare Herzkrankheit in Steinburg und in Schleswig-Holstein,“ Datenstand: 9. April 2024 Kreis Steinburg und Schleswig-Holstein, 2024. [Online]. Available: <https://www.gesundheitsatlas-deutschland.de>. [Zugriff am 9. April 2024].
- [9] Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), Gesundheitsatlas Deutschland, „Herzinfarkt - Vergleiche: Herzinfarkt in Steinburg und in Schleswig-Holstein,“ Datenstand: 10. April 2024 Kreis Steinburg und Schleswig-Holstein, 2024. [Online]. Available: <https://www.gesundheitsatlas-deutschland.de>. [Zugriff am 10. April 2024].

Impressum

Herausgeber: Kreis Steinburg, Der Landrat, Gesundheitsamt, Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe
Bearbeitung: Tannja Pfaff, September 2024